

プロテニスプレーヤー 西脇美結活動報告

vol.
3

プロテニス選手の活動について

いつも温かいご声援をいただき、本当にありがとうございます！プロテニスプレーヤー西脇美結です。

今回は、テニスというスポーツの最大の魅力であり、最も過酷な部分でもある「メンタル（心の戦い）」についてお話しします。コートの上は「究極の孤独」：テニスは試合が始まると、コーチからのアドバイスを受けることが原則禁止されています（※大会により一部例外あり）。頼れるのは自分一人だけ。ミスをして落ち込んでも、次のポイントは数秒後にやってきます。いかに「過去の失敗を引きずらず、今に集中するか」が勝敗の分かれ目です。ただピンチの瞬間、「自分は一人じゃない。日本で応援してくれている皆様と一緒に戦っているんだ」と、不思議と大きなパワーが湧いてきます。皆様がそれぞれの仕事現場で挑戦されているのと同じように、私も世界のコートという現場で、挑戦を続けています。

活動報告

① 第80回ドリームオンライン中国選手権

期間：8月9日⇒8月16日

大会結果：シングルス本戦ベスト8

大会結果：ダブルス 本戦3位

まとめ：7月はフィジカルと、基本練習をする為に国内でしっかり調整しました。

8月はJTAプロ一般大会へ出場し、元日本代表選手の波形純理選手と対戦し見事勝利することができました。相手の正確なショットと強烈なバックに攻められましたが持ち味の展開とリズムを作ることで勝利しました。



大会予定 <https://www.itftennis.com/en/>

①ITFジュニアJ100関東国際 会場：埼玉県グリーンテニスプラザ

期間：9月9日～9月13日

②ITFジュニアJ200JAPANオープン会場：兵庫県ブルボンビーンズドーム

期間：9月16日～9月19日

③世界スーパージュニア選手権 会場：大阪府 靱テニスセンター

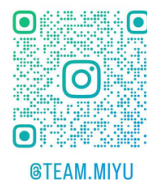
期間：9月21日～9月27日

引き続き活動への応援をお願いします

過去戦績

- ・2025年:U16日本代表 国別対抗戦団体 6位
- ・2025年:ユニクロ全日本ジュニア選手権 U16シングルスベスト4
- ・2025年:MUFG全国ジュニアトーナメント優勝
- ・2025年:世界スーパージュニア選手権ダブルスベスト8

活動の様子はSNS
でも発信中



@TEAM.MIYU